

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ



Προσωπικά δεδομένα είναι κάθε πληροφορία που αναφέρεται σε ένα άτομο και το περιγράφει, όπως ονοματεπώνυμο, ηλικία, καταικία, επάγγελμα, οικογενειακή κατάσταση, εκπαίδευση, οικονομική κατάσταση, κ.ά. Τα προσωπικά σου δεδομένα χρησιμοποιούνται σε καθημερινή βάση, καθώς εσύ περιηγείσαι στα Διαδίκτυα.

ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ;

Η ανωνυμία στο Διαδίκτυο και η δυνατότητα δημιουργίας ψεύτικων προφίλ, οδηγεί στο να μην ξέρουμε πραγματικά με ποιόν επικοινωνούμε. Άντρες χρησιμοποιούν προφίλ με γυναικεία χαρακτηριστικά και το αντίστροφο, προσπαθώντας να αποσπάσουν τα προσωπικά στοιχεία ενός παιδιού και να το παρούραυν.

Πρατρεύστε το παιδί να μην χρησιμοποιεί εύκολους κωδικούς πρόσβασης στις ιστοσελίδες που εγγράφεται, όπως ημερομηνίας γέννησης.

Διαβάστε τους όρους χρήσης των ιστοσελίδων που επισκέπτεται και εγγράφεται το παιδί σας (ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης, στα forums και τα ιστολόγια). Στη συνέχεια συστήστε και στο παιδί σας να κάνει το ίδιο.

Συμβουλευστε το παιδί σας να μη δημοσιεύει φωτογραφίες ή βίντεο που δε θα έδειχνε σε ανθρώπους στον «πραγματικό κόσμο» ή που θα μπορούσε να το φέρει σε δύσκολη θέση όταν μεγαλώσει.

Τονίστε του ότι η δημοσιοποίηση υλικού (φωτογραφίες ή βίντεο) που αφορά τρίτους, απαιτεί σε κάθε περίπτωση την άδειά τους.

Εφόσον το παιδί διαθέτει το δικό του ιστολόγιο, βεβαιωθείτε ότι τα περιεχόμενά του δεν είναι υβριστικά ή ρατσιστικά.

Και μην ξεχνάτε ότι πρέπει πρώτα εσείς οι γονείς να ακολουθείτε τους κανόνες ασφαλούς πλοήγησης ώστε να δίνετε το παράδειγμα στα παιδιά σας... σκεφτείτε πώς θα ένιωθε το παιδί σας αν ενώ το παροτρύνετε να προφυλάσσει τις προσωπικές του φωτογραφίες εσείς τις ανεβάζετε στο Facebook; Διδάξτε στο παιδί πως όπως συμπεριφέρεται στην πραγματική ζωή, έτσι θα πρέπει να συμπεριφέρεται και στο Διαδίκτυο.

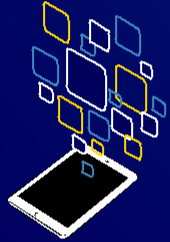


ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος – Cyber Crime Division
Λ. Αλεξάνδρας 173, Αμπελόκηποι, Τ.Κ. 115 22, Αθήνα
e-mail: ccu@cybercrimeunit.gov.gr / Τηλ: **11188** / Fax: **2131527471**

Υποδιεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Βορείου Ελλάδας
Μοναστηρίου 326, Τ.Κ. 54 121, Θεσσαλονίκη
e-mail: ydhve@cybercrimeunit.gov.gr / Τηλ: **11188** / Fax: **2131527666**

www.cyberkid.gov.gr / www.cyberalert.gr
<https://www.facebook.com/cyberkid.gov.gr/> / <https://www.facebook.com/CyberAlertGR/>
<https://www.instagram.com/cyberalert.gr/> / <https://twitter.com/CyberAlertGR>
<https://www.youtube.com/channel/UCSEctiscTH8tkczBzX8gVcQ>



CHAT ROOMS

Με τον όρο **chat rooms (δωμάτια επικοινωνίας)** αναφερόμαστε σε διαδικτυακούς χώρους που επιτρέπουν την άμεση και σε πραγματικό χρόνο επικοινωνία μεταξύ δύο ή περισσότερων χρηστών.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΟΥΝ ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΣΤΑ CHAT ROOMS:

Ενημερωθείτε για τα πρωτόκολλα επικοινωνίας που χρησιμοποιείται στα chat rooms (emojis, greeklish, ακρωνύμια). Ακόμη καλύτερα ζητήστε από τα παιδιά σας να σας εκπαιδεύσει!!!

Συζητήστε με τα παιδιά σας για την δραστηριότητά τους στα chat rooms, ποια chat rooms επισκέπτονται ή ποια θα ήθελαν να επισκεφτούν, για τι θέματα συζητάνε κ.λπ..

Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να σας μιλήσουν για τους νέους εικονικούς τους φίλους.

Εξηγήστε τους γιατί στο Διαδίκτυο δεν πρέπει να εμπιστεύονται άτομα που δε γνωρίζουν στην πραγματική τους ζωή και δεν πρέπει να τους αποκαλύπτουν πληροφορίες (π.χ. αριθμό τηλεφώνου, διεύθυνση κατοικίας ή όνομα σχολείου) για τα ίδια ή την οικογένειά τους.

Μιλήστε τους σχετικά με τους πιθανούς κινδύνους του διαδικτυακού εκφοβισμού, της απαγόρευσης, της υπακλής προσωπικών δεδομένων και της ανταλλαγής ανάρμοστων φωτογραφιών.

Προτρέψτε τα να σας αναφέρουν κάθε περίπτωση που έχουν υποστεί οποιαδήποτε είδους παρενόχληση ή συμπεριφορά που τα έκανε να αισθανθούν αμηχανία ή φόβο.

Παρακινήστε τα παιδιά σας να χρησιμοποιούν ψευδώνυμο το οποίο όμως δεν παραπέμπει στην ηλικία ή το φύλο τους.

Διδάξτε τα παιδιά σας πώς να σώζουν αντίγραφο μιας συνομιλίας και πώς να αποκλείουν/να αγνοούν κάποιον και να αναφέρουν κάτι ανάρμοστο στον διαχειριστή του chat room.

Σε κάθε περίπτωση **το κλειδί είναι η επικοινωνία με τα παιδιά!!!** Δεν θα πρέπει να αισθάνονται ότι εάν τους συμβεί κάτι κακό θα θεωρηθούν υπεύθυνα. Αντίθετα, πρέπει να αισθάνονται ότι οι γονείς τους θα δείξουν κατανόηση και θα τα βοηθήσουν να αντιμετωπίσουν τους κινδύνους και να χρησιμοποιήσουν το Διαδίκτυο με ασφάλεια.

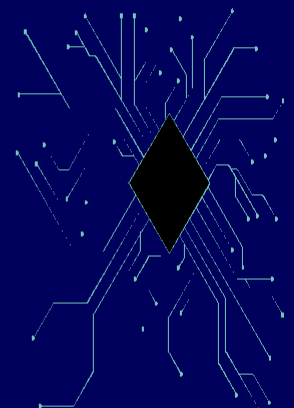


ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος – Cyber Crime Division
Λ. Αλεξάνδρας 173, Αμπελόκηποι, Τ.Κ. 115 22, Αθήνα
e-mail: ccu@cybercrimeunit.gov.gr / Τηλ: **11188** / Fax: **2131527471**

Υποδιεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Βορείου Ελλάδας
Μοναστηρίου 326, Τ.Κ. 54 121, Θεσσαλονίκη
e-mail: ydheve@cybercrimeunit.gov.gr / Τηλ: **11188** / Fax: **2131527666**

www.cyberkid.gov.gr / www.cyberalert.gr
<https://www.facebook.com/cyberkid.gov.gr/> / <https://www.facebook.com/CyberAlertGR/>
<https://www.instagram.com/cyberalert.gr/> / <https://twitter.com/CyberAlertGR>
<https://www.youtube.com/channel/UCSEctiscTH8tkozBzX8gVcQ>



CYBERBULLYING



Ο ψηφιακός εκφοβισμός είναι οποιαδήποτε πράξη εκφοβισμού, επιθετικότητας, παρενόχλησης, τρομοκρατικής ή αυταρχικής συμπεριφοράς που πραγματοποιείται μέσω του Διαδικτύου και των κινητών τηλεφώνων, η οποία επαναλαμβάνεται ανά τακτά ή άτακτα χρονικά διαστήματα. Στόχος του επιτιθέμενου είναι να προκαλέσει ζημιά ή να βλάψει το θύμα του.

ΠΩΣ ΕΚΔΗΛΩΝΕΤΑΙ

Αποστολή ανεπιθύμητων μηνυμάτων με υβριστικά-προσβλητικά-σεξουαλικό-απειλητικά-εκβιαστικά περιεχόμενα.

Διάδοση προσβλητικών φημών online (π.χ. ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης).

Δυσφήμιση σε τρίτους κάνοντας αναρτήσεις ή στέλνοντας email χρησιμοποιώντας τους κωδικούς πρόσβασης του θύματος.

Ανάρτηση φωτογραφιών-βίντεο στο Διαδίκτυο, ιστοσελίδες, blogs, chat rooms.

Ενοχλητικές κλήσεις και sms στα κινητά τηλέφωνα.

Η δημιουργία ιστοσελίδων που στοχοποιούν συγκεκριμένα άτομα καλώντας άλλους να δημοσιεύσουν μηνύματα μίσους.

Η αποστολή ιών (ειδικών κακόβουλων προγραμμάτων trojan horses (δούρειοι ίπποι) με σκοπό την υπακλοπή κωδικών.

Εκφοβισμός στη διάρκεια ενός διαδραστικού online παιχνιδιού.

ΤΙ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ CYBERBULLYING;

Η επικοινωνία με τα παιδιά είναι το κλειδί! Είναι σημαντικό να ακούσετε προσεκτικά τι λέει το παιδί για τις online εμπειρίες του και να επισκεφτείτε τις ιστοσελίδες που το παιδί σας επισκέπτεται.

Θα πρέπει να κρατήσετε όλα τα αποδεικτικά στοιχεία κι όχι να τα διαγράψετε. Είναι χρήσιμα σε μια πιθανή ψηφιακή διερεύνησή τους από τη Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.

Συχνά, αυτός που κάνει cyberbullying είναι κάποιος γνωστός αυτού που το υφίσταται. Σε αυτήν την περίπτωση είναι σημαντικό να ενημερωθούν οι γονείς του παιδιού για τη συμπεριφορά του και το σχολείο του (διευθυντής-καθηγητής).

Σε περιπτώσεις όπου η παρενόχληση επιμένει και προέρχεται από άγνωστο αποστολέα, μπορείτε να καταγγείλετε το περιστατικό στη Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.

Ζητήστε τη βοήθεια ενός ειδικού σε τέτοια είδους θέματα (ψυχολόγου).



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος – Cyber Crime Division
Λ. Αλεξάνδρας 173, Αμπελόκηποι, Τ.Κ. 115 22, Αθήνα
e-mail: ccu@cybercrimeunit.gov.gr / Τηλ: **11188** / Fax: **2131527471**

Υποδιεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Βορείου Ελλάδας
Μοναστηρίου 326, Τ.Κ. 54 121, Θεσσαλονίκη
e-mail: ydhveve@cybercrimeunit.gov.gr / Τηλ: **11188** / Fax: **2131527666**

www.cyberkid.gov.gr / www.cyberalert.gr
<https://www.facebook.com/cyberkid.gov.gr/> / <https://www.facebook.com/CyberAlertGR/>
<https://www.instagram.com/cyberalert.gr/> / <https://twitter.com/CyberAlertGR>
<https://www.youtube.com/channel/UCSEctiscTH8tkczBzX8gVcQ>

ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ



Με τον όρο Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης αναφερόμαστε σε ιστοτόπους, στους οποίους οι χρήστες μπορούν να δημιουργήσουν προσωπικές σελίδες, να ανταλλάξουν πληροφορίες και περιεχόμενα, να επικοινωνήσουν και να διασκεδάσουν μέσω εφαρμογών και παιχνιδιών, χωρίς να διαθέτουν εξειδικευμένες τεχνικές γνώσεις.

Οι πιο δημοφιλείς ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης είναι το Facebook, το Twitter, το Instagram και το Youtube. Λέμε **ΝΑΙ στη χρήση των Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης**, αλλά ακολουθώντας βασικούς κανόνες.

ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΟΥΝ ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΤΩΝ ΜΕΣΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ:

Μείντε κοντά στα παιδιά σας και εμπλακείτε σε κάθε διαδικτυακή τους δραστηριότητα στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης με τον ίδιο τρόπο που κάνετε στις δραστηριότητες του σχολείου.

Αφιερώστε λίγο από το χρόνο σας για να περιηγηθείτε σε αυτά.

Θυμηθείτε ότι η απαγόρευση αδηγεί, συνήθως, σε αντίθετα αποτελέσματα.

Εξηγήστε στα παιδιά σας γιατί δε δημοσιοποιούμε υλικά με προσωπικά δεδομένα μας στο Διαδίκτυο.

Να έχετε υπόψη σας ότι για ο,τιδήποτε δημοσιεύουμε στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης αποποιούμαστε τα πνευματικά δικαιώματα.

Συμβουλευστε τα παιδιά σας να μην δημοσιοποιούν την καθημερινή τους δραστηριότητα στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης μέσω της διαδικασίας check in. Το ίδιο ισχύει και για την ανάρτηση φωτογραφιών, στις οποίες φαίνεται καθαρά το σπίτι τους, το σχολείο ή τα μέρη που συχνάζουν.

Τονίστε στα παιδιά σας ότι δεν εμπιστευόμαστε άτομα τα οποία δεν γνωρίζουμε και στην πραγματική ζωή.

Πρασοχή απαιτείται και στις πληροφορίες που δίνουμε και στο περιεχόμενο (αρχεία, εικόνες, βίντεο) που ανταλλάσσουμε με οποιονδήποτε χρήστη του Διαδικτύου. Ακόμη και οι γνωστοί μπορεί να αποδειχθούν άγνωστοι!

Αποτρέψτε τα παιδιά σας να συναντηθούν με άτομα που γνώρισαν μέσω των Μέσων Κοινωνικών Δικτύωσης.

Κατά τη δημιουργία του λογαριασμού, συμβουλευτείτε τα παιδιά σας να επιλέγουν ασφαλείς κωδικούς και να πραγματοποιήσουν τις απαραίτητες ρυθμίσεις απαρτήτου ώστε ο λογαριασμός τους να είναι περισσότερο ασφαλής.

Αν αντιληφθείτε ότι έχουν κλέψει τον λογαριασμό σας ή των παιδιών σας, αναφέρετε την κλοπή του λογαριασμού στο μέσο κοινωνικής δικτύωσης μέσω της προτεινόμενης από αυτό διαδικασίας (report).



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος – Cyber Crime Division
Λ. Αλεξάνδρας 173, Αμπελόκηποι, Τ.Κ. 115 22, Αθήνα
e-mail: ccu@cybercrimeunit.gov.gr / Τηλ: **11188** / Fax: **2131527471**

Υποδιεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Βορείου Ελλάδας
Μοναστηρίου 326, Τ.Κ. 54 121, Θεσσαλονίκη
e-mail: ydheve@cybercrimeunit.gov.gr / Τηλ: **11188** / Fax: **2131527666**

www.cyberkid.gov.gr / www.cyberalert.gr
<https://www.facebook.com/cyberkid.gov.gr/> / <https://www.facebook.com/CyberAlertGR/>
<https://www.instagram.com/cyberalert.gr/> / <https://twitter.com/CyberAlertGR>
<https://www.youtube.com/channel/UCSEctiscTH8tkozBzX8gVcQ>

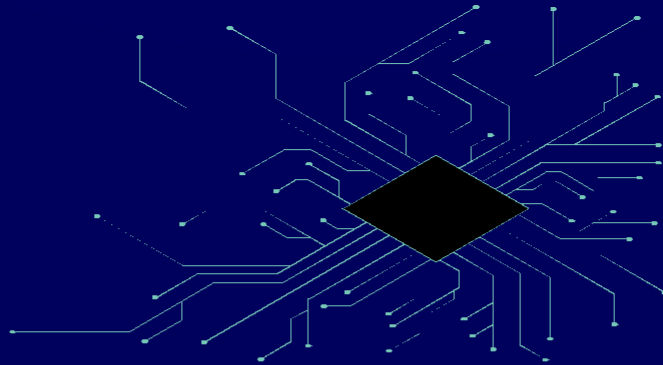
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ



Τα διαδικτυακά παιχνίδια είναι δισδιάστατα ή τρισδιάστατα παιχνίδια που παίζονται στον ηλεκτρονικό υπολογιστή ή στις παιχνιδομηχανές και, μέσω του διαδικτύου, ο χρήστης μπορεί να παίξει και να αλληλεπιδρά σε έναν ενιαίο, εικονικό κόσμο.

Ο κόσμος που περιγράφουν δε σταματά ποτέ και υφίσταται ακόμα και όταν ο παίκτης δεν είναι συνδεδεμένος. Οι διαδικτυακές δυνατότητες επιτρέπουν την ταυτόχρονη επικοινωνία χιλιάδων παικτών, από διαφορετικές χώρες και πολιτισμικό υπόβαθρο, και την αλληλεπίδρασή τους.

Επίσης, προσφέρουν ένα ισχυρότατο σύστημα συνεχών ανταμιξιών μέσα από πίστες και ανταμιξίες, μέσα σε έναν κόσμο που συνεχώς εξελίσσεται και εμπλουτίζεται. Τα διαδικτυακά παιχνίδια κρατάνε τους παίκτες σε εγρήγορση, και είναι σχεδιασμένα για να προσελκύουν μεγάλους αριθμούς παικτών, ενώ τα τελευταία χρόνια αποτελούν μια ξεχωριστή μόδα.



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος – Cyber Crime Division
Λ. Αλεξάνδρας 173, Αμπελόκηποι, Τ.Κ. 115 22, Αθήνα
e-mail: ccu@cybercrimeunit.gov.gr / Τηλ: **11188** / Fax: **2131527471**

Υποδιεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Βορείου Ελλάδας
Μοναστηρίου 326, Τ.Κ. 54 121, Θεσσαλονίκη
e-mail: ydhve@cybercrimeunit.gov.gr / Τηλ: **11188** / Fax: **2131527666**

www.cyberkid.gov.gr / www.cyberalert.gr
<https://www.facebook.com/cyberkid.gov.gr/> / <https://www.facebook.com/CyberAlertGR/>
<https://www.instagram.com/cyberalert.gr/> / <https://twitter.com/CyberAlertGR>
<https://www.youtube.com/channel/UCSEctiscTH8tkczBzX8gVcQ>



ΕΘΙΣΜΟΣ

Οι έρευνες δείχνουν ότι η συντριπτική πλειοψηφία των χρηστών του διαδικτύου που παρουσιάζουν κατάχρηση ή εθισμό σε αυτά, είναι παίκτες διαδικτυακών παιχνιδιών.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΑΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΟΥΝ

Το παιδί ασχολείται συνεχώς με το διαδίκτυο, παραμελώντας συχνά τις υποχρεώσεις του.

Το παιδί ξεχνιέται συχνά στον υπολογιστή και δεν έχει συναίσθηση του χρόνου που αναλώνει σε αυτόν.

Πρατιμά τα παιχνίδια στο διαδίκτυο, από τα να συναντά φίλους του, με αποτέλεσμα να απομονώνεται.

Πέφτει η απόδοση του στα σχολεία.

Το διαδίκτυο το απασχολεί ακόμα και την ώρα του φαγητού ή την ώρα που διαβάζει.

Αντιδρά πολύ νευρικά, θυμωμένα ή επιθετικά όταν κάποιος τα διακόπτει από το παιχνίδι ή από τη συζήτηση που έχει online.

Ξενυχτά συχνά για να μένει συνδεδεμένος/ συνδεδεμένη στο διαδίκτυο.

Θα πρέπει λοιπόν να παρατηρήσουμε τα προειδοποιητικά σημάδια, να αντιδράσουμε και να βρούμε έναν τρόπο διαχείρισης της κατάστασης, θέτοντας ένα πλαίσιο ώστε να απομακρύνουμε το παιδί ή τον έφηβο από τη μόνιμη ασχολία του με το διαδίκτυο.

Επιπλέον, είναι απαραίτητα να έχουν τεθεί κάποιες βάσεις ώστε όταν το παιδί φτάνει στην εφηβεία, να υπάρχουν όρια. Για να υπάρξουν ωστόσο όρια θα πρέπει και οι γονείς να μπορούν να διαθέσουν τον απαραίτητο χρόνο για να συμβουλευθούν και να κατευθύνουν κατάλληλα το παιδί. Ο σκοπός μας είναι να βοηθήσουμε τα παιδιά μας να αναπτύξουν τα ίδια τον απαραίτητο αυτοέλεγχο και αυτοπειθαρχία αναφορικά με τη χρήση του Διαδικτύου.



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος – Cyber Crime Division
Λ. Αλεξάνδρας 173, Αμπελόκηποι, Τ.Κ. 115 22, Αθήνα
e-mail: ccu@cybercrimeunit.gov.gr / Τηλ: **11188** / Fax: **2131527471**

Υποδιεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Βορείου Ελλάδας
Μοναστηρίου 326, Τ.Κ. 54 121, Θεσσαλονίκη
e-mail: ydheve@cybercrimeunit.gov.gr / Τηλ: **11188** / Fax: **2131527666**

www.cyberkid.gov.gr / www.cyberalert.gr
<https://www.facebook.com/cyberkid.gov.gr/> / <https://www.facebook.com/CyberAlertGR/>
<https://www.instagram.com/cyberalert.gr/> / <https://twitter.com/CyberAlertGR>
<https://www.youtube.com/channel/UCSEctiscTH8tkczBzX8gVcQ>

